

Accès :



Lot de bienvenue à chaque participant.

Récompenses :

A partir de 17h00, aux premiers de chaque catégorie H et F.

Horaires :

Retrait des dossards	: 13h00
Briefing	: 13h45
Départ 1 ^{ère} course	: 14h00
Remise des récompenses	: 17h00



~~Le Journal de Gien~~



TEAM Sports
Montargis

28 Juin 2009

GIEN (Loiret)

AQUATHLON DES BORDS DE LOIRE

Courses Avenirs (Mini-Poussins à Juniors)
Challenge Estival Région Centre
14h à 16h30

Course Découverte Adultes
16h00

Natation en piscine (bassin 50m)
Et Course à pied



Ville de Gien



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON



MINISTÈRE
DE LA JEUNESSE,
DES SPORTS
ET DE LA
VIE ASSOCIATIVE



AS GIEN TRIATHLON Tél : 02 38 67 57 47

asgientriathlon@laposte.net / <http://pagesperso-orange.fr/Gien.natation/>

Distances

N° course	Catégorie	Natation (m)	Course à pied (m)	Année de naissance	Départ
1	Mini-poussin	50	400	2002 / 2003	14h00
2	Poussin	75	400	2000 / 2001	14h15
3	Pupille	100	800	1998 / 1999	14h30
4	Benjamin	200	1200	1996 / 1997	14h45
5	Minime	300	1600	1994 / 1995	15h00
6	Cadet Junior	400	2000	1992 / 1993 1990 / 1991	15h30
7 et 8	Découverte F Découverte H	250	2000	≥ 1989	16h00 16h15

Lieu : piscine de Gien, quai de Nice
Retrait des dossards à partir de 13h00.

Règlement :

- La réglementation générale est celle de la fédération française de triathlon (FFTri).
- Les épreuves sont ouvertes à tous en fonction de leur âge. Un certificat médical de non contre indication à la pratique de la natation et course à pied en compétition sera exigé pour toute personne non licenciée FFTri.
- Le nombre maximum de concurrents par vague sera de 20.
- L'épreuve consiste à enchaîner natation et course à pied.
- Les concurrents se présenteront 10' avant le départ de leur course. Le départ s'effectuera dans l'eau.
- Il sera interdit de marcher ou courir sur le fond de la piscine.
- Chaque concurrent disposera ses affaires personnelles pour la course à pied dans l'aire de transition.
- La nudité dans l'aire de transition est interdite.
- Le torse sera obligatoirement couvert pour la course à pied et le port du dossard visible sur l'avant (prévoir des épingles).
- Toute aide extérieure (hors organisation) et entre concurrents est interdite.
- Si les concurrents d'une catégorie d'âge ne sont pas suffisamment nombreux, un regroupement entre catégories sera effectué. Les distances de course seront celles de la catégorie la plus jeune.
- La convivialité et la bonne humeur sont obligatoires.

BULLETIN D'ENGAGEMENT

Nom Prénom
 Adresse
 Code postal Ville
 Tél é-mail
 Né(e) le Club
 Sexe F M Cat.....
 N° de licence
 Non licencié, invité par le club

Epreuve Avenir :

Mini- Poussin Pupille Benjamin Minime Cadet -
 poussin Junior

Epreuve Découverte homme femme

Engagement :

Joindre à l'inscription une photocopie de la licence FFTri, ou un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation et course à pied en compétition datant de moins d'un an.

Epreuves Avenirs licenciés FFTri 1 €
 Epreuves Avenirs non licenciés FFTri 3 € (inclus 2€ assurances)
 Epreuve Découverte 6 € (inclus 5€ assurances)

Majoration de 1 € pour les inscriptions sur place.

Chèques à l'ordre de: AS Gien Natation

Autorisation parentale pour les mineurs non licenciés FFTri:

Je soussigné(e)..... autorise ma fille / mon fils
 à participer à l'Aquathlon des bords de Loire
 organisé par l'AS Gien Triathlon le 28 Juin 2009 sous mon entière
 responsabilité.

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement et m'engage à le respecter,

Signature :

Bulletin d'engagement à retourner avant le 24/06/2009 avec les droits d'inscription, la photocopie de la licence FFtri ou du certificat médical à :

Stéphane Gourjeandé
 1 rue des Bouvreuils - 45500 Gien