



L'Association Sportive et Culturelle des
Ecoles Publiques d'Epagny organise
la deuxième édition de

2e édition

L'EPAGNOLE

DIMANCHE 19 OCTOBRE 2008



Le Programme :

- ⇒ 10h00 Départ Course 5 et 10 Km
- ⇒ 10h45 Départ Course 2 Km (enfants de 6 à 12 ans)
- ⇒ 11h30 Départ course des Familles
- ⇒ Animation pour les enfants
- ⇒ 12h00 Restauration (repas adulte 7€ et enfant 4€)
- ⇒ Accès facile : centre village EPAGNY



Les Prix :

- Course 5 ou 10 Km = **5 € (Forfait Course + Repas 10 €)**
- Course 2Km ou la course des familles = **2 €**
- Forfait course famille + repas = **20€**

- Inscriptions sur place à partir de **8h45**
- Inscriptions par courrier à = **ASCEPE Rue du Nanté 74330 EPAGNY**



Christophe et Richard
sont heureux de vous offrir les coupes

Restaurant au fil des Jours
Park Nord

Tel : 04-50-45-62-47

Nouveau site Web : www.aufildessoirees.com

PARCOURS DES COURSES



- Parcours course 2 Km
- Parcours course 5,10 Km
- Parcours course des familles



**LE SPECIALISTE
DE LA COURSE A PIED**

5 rue Président Favre
74000 ANNECY
Tél. 04 50 45 55 26

www.42km195.fr

Avec la participation pour les lots :

- 42Km195 ----- 5 rue Président Favre 74000 ANNECY
- CREDIT MUTUEL ----- Rte de Frangy à MEYTHET
- BUFFALO GRILL ----- Rte de Bellegarde à EPAGNY
- SQUASH CLUB ----- Rte Salle à CRAN GEVRIER
- MINI GOLF DE L'IMPERIAL ----- ANNECY

REGLEMENT GENERAL

Règlement Général

Les épreuves sont des courses populaires à allure libre, ouvertes à toutes les catégories, hommes, femmes et enfants. L'inscription implique la connaissance et l'acceptation des conditions ci-dessous.

Conditions obligatoires pour participer :

- ♦ Pour les mineurs : une autorisation parentale signée.
- ♦ Les organisateurs sont couverts par une assurance responsabilité civile souscrite auprès de la MAIF garantissant les conséquences pécuniaires de leurs responsabilités, de celles de leurs préposés et de tous les participants.
- ♦ Des photos de cette journée seront prises et peuvent éventuellement être publiées sur notre site internet.

Dates des épreuves :

La course 2, 5, 10Km et la course des familles se dérouleront le Dimanche 19 Octobre 2008.

Parcours :

La course 5 et 10Km se déroule sur une boucle de 5Km parcourue 2 fois pour les 10 Km. Le parcours plat traverse la commune d'Épagny sur des sentiers balisés avec passage sur route. Départ commun 10h00 rue du Nanté.

Course 2 km départ 10h45 rue du Nanté

La course des familles se déroulera sur une boucle de 400 m environ, 4 tours seront à réaliser. Le but étant que la famille arrive sur la ligne d'arrivée au complet. (Exemple : le père commence le 1^{er} tour seul, il récupère la maman qui fait le 2^{ème} tour avec lui, au troisième tour le 1^{er} enfant intègre la course et pour le 4^{ème} tour la famille est au complet avec l'arrivée du 2^{ème} enfant.

Si la famille n'est composée que de 3 personnes il suffit que le 1^{er} coureur fasse 2 tours seul avant de récupérer le premier membre de sa famille.) .
Départ commun à 11h30 rue du Nanté.

Ravitaillement :

Course 10 Km : 1 ravitaillement à 5 km.
Course 2 et 5 Km un ravitaillement à l'arrivée

Les prix :

Pour la course 5, 10Km : les premiers de chaque catégorie Hommes, Femmes, -16ans seront récompensés. Chaque coureur participera à un tirage au sort à l'arrivée pour éventuellement gagner un cadeau surprise.

Pour la course de 2km : les premiers de chaque catégorie (6, 7, 8, 9, 10, 11, 12 ans) seront récompensés.

Pour la course des Familles : La première Famille sera récompensée.

Les résultats :

Ils seront communiqués sur place. La course 2,5, 10 Km sera chronométrée à titre indicatif et le classement sera affiché sur place.

Inscriptions :

- ♦ 5 et 10 Km = 5 €uros
- ♦ Forfait [Course + Repas] = 10 €
- ♦ 2 Km et Course des familles = 2 €uros
- ♦ Forfait [Course famille + Repas] = 20 €
(2 adultes + 2 enfants)
- ♦ Inscription possible sur place à partir de **8h45.**
Clôture des inscriptions **15 mn** avant le début de la course.
- ♦ Inscription possible par l'intermédiaire de l'enseignant de votre enfant (Ecole Épagny).
- ♦ Inscription possible par courrier à
ASCEPE rue du Nanté 74330 EPAGNY.
- ♦ Merci de vous munir de quatre épingles à nourrice.

→ Renseignement sur notre site Web

<http://pagesperso-orange.fr/ascepe/mapage15/index.html>

Pour nous retrouver plus facilement :
Tapez directement ASCEPE dans le moteur de recherche Google, nous sommes en première page

BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer

- Par courrier à : ASCEPE Rue du Nanté 74330 EPAGNY
- L'enseignant de votre enfant (Ecole Epagny)
- A compléter sur place le jour de la course.
- Règlement par chèque à l'ordre de l'ASCEPE

A noter : aucune inscription ne sera prise en compte sans le règlement et/ou la décharge signée. Aucune inscription par téléphone.

NOM Prénom

Sexe : M F Année de Naissance :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone : E-mail :

Cocher la case correspondante :

Course 5 Km ou 10 Km 5 € Forfait Course + Repas 10 €

Course des Familles ou 2 Km 2 € Forfait Course famille+ Repas (2 A + 2 E) 20 €

Autres participants pour la course des Familles

Prénom Sexe M F Année de Naissance :

Prénom Sexe M F Année de Naissance :

Prénom Sexe M F Année de Naissance :

Prénom Sexe M F Année de Naissance :

Autorisation du responsable parental pour participant mineur à la course 2, 5, 10 Km

Je soussigné (nom, prénom)

Autorise mon fils, ma fille (désigné ci-dessus) à participer à l'Epagnole.

Décharge :

J'atteste avoir pris connaissance du règlement et déclare, sous mon entière responsabilité, que la personne inscrite (mon enfant ou moi-même) ne présente aucune contre-indication à la course pédestre.

Fait à

Le2008

Signature de l'intéressé ou des parents pour les mineurs précédée de la mention « lu et approuvé »



Dans le cas de plusieurs inscriptions, les photocopies de ce bulletin sont acceptées