



COMITE d'ILLE-et-VILAINE de HANDBALL

13b, avenue de Cucillé - 35065 Rennes Cedex

☎ 02.99.54.67.58 ☎ 02.99.54.35.19

hand-35@orange.fr - hand35.org

BILAN STAGE 3 - SELECTION 96-97 GARÇONS Du 26 au 29 octobre 2009 - C.R.E.P.S. Dinard-Bretagne

Cadres : Lionel Martin - Snezana Krstić.

Spécifique G.B. : Rachid Boufous.

Animatrice BAFA : Morgane Laffont.

Joueurs présents : 16. 13 de 96, dont 2 gardiens et 4 gauchers. 1 G.B. 97.

Clubs représentés : 9. E.S. Redonnais (5). C.P.B. Rennes (4). A.S. Chantepie (2). H.B.C. Dol (1). A.G.L. Fougères (1). Cadets de Bretagne (1). O.C. Cesson (1). A.L. Cancale (1).

Tailles joueurs	96	97	Tailles gardiens	96	97
1,83 m	1		1,68 m	1	
1,81 m	2		1,66 m	1	
1,80 m	2		1,64 m		1
1,75 m à 1,77 m	4				
1,65 m à 1,68 m	3				
1,59 m	1				

Contenus de séances

Séance 1 : Travail sur la qualité de la fixation/mobilisation sous forme d'exercices puis de 2 contre 1. Renforcement et proprioception. Travail de vitesse et variété de la circulation de balle, à 3 contre 0 puis à 5 contre 3.

Séance 2 : Travail des principes défensifs : être entre son joueur et le but, fermer l'intérieur du terrain, harceler le PDB, se replacer dans l'alignement pour aider (à 2 contre 2 puis à 3 contre 3). Montée de balle en alternance à 3 contre 0 : étagement, écartement, jeu en courant.

Séance 3 : Mise en place de la défense 0-6 homme à homme. Idem séance 2 + alignement bas coté pivot et alignement haut à l'opposé. Communication verbale sur la répartition AR-PVT et sur les changements.

Séance 4 : relation passeur-réceptionneur. Montée de balle à 4 contre 0 avec 1 puis 2 ballons. Renforcement et proprioception. Tir au poste. Montée de balle à 4 contre 2+2. Jets de 7 m.

Séance 5 : duel sortie de duel : être capable de déborder des deux côtés puis de battre en un contre, ou de sortir un ballon exploitable par le partenaire. Lors de cette séance, les joueurs ont été mis en situation de débordement à vide avec un 2 contre 1 à gérer à la sortie, puis à 3 contre 3, débordement face à un défenseur contraint puis exploitation du surnombre (2 contre 1) créé.

Séance 6 : relation base arrière base avant : sur passe du DC, l'AR s'engage pour gérer le 2 contre 1 AR-PVT face au poste 2 puis AR-AL face au poste 1. 3 contre 3 AL-PVT-AR contre postes 1-2-3. Alternance avec une situation de changement de statut tir- repli, défense-contre attaque/engagement rapide selon le résultat du tir.

Séance 7 : rappels sur les contenus du stage sous forme de 6 contre 6 à la zone. Renforcement et proprioception.

Séance 8 : mise en place d'un échauffement type match et opposition à thème. Défense 1-5 puis 0-6 en système homme à homme.

Synthèse

Le groupe présente neuf joueurs de 1,75 m et plus, ce qui est assez rare pour être souligné. Quelques-uns présentent déjà des savoir-faire intéressants, d'autres devront continuer à travailler de façon spécifique.

Des joueurs cadres se dégagent sans surprise, car ils ont déjà effectué tout le cursus avec la génération 95.

A ces joueurs, peut venir s'ajouter un autre, en constante progression et qui possède déjà une culture de jeu associée à des savoir-faire et des qualités physiques au dessus de la moyenne.

Un groupe homogène de quatre joueurs avec des qualités physiques et morphologiques moindres, présentent néanmoins des savoir-faire intéressants.

La hiérarchie des gardiens est établie.

Les joueurs retenus

Thibaud CADET, Arnaud FRASLIN, Quentin BAUTHAMY, Jean-Baptiste MARRAIS (*E.S. Redonnais*), Brice GERARD (G), Howel RENE, Théo RENE (G), Kane LE BECHENNEC (*C.P.B. Rennes*), Félix BESANÇON (*H.B.C. Dol*), Thibault DENIEL (*O.C. Cesson*), Thibault SAVATIER (GB) (*Cadets de Bretagne*), Florian MOREL (*A.G.L. Fougères*), Martin BIGOT (GB), Riwan BRILLET (G) (*A.S. Chantepie*).

Remplaçants invités à participer au déplacement : Maël DAMAY, Clément ROBERT (GB) (*E.S. Redonnais*), Josselin GAULTIER (blessé) (*O.C. Cesson*).

RAPPEL

Conscients des difficultés que rencontrent les clubs (encadrement technique, créneaux horaires insuffisants, effectif réduit et hétérogène, etc.), nous souhaiterions toutefois porter l'attention sur certaines exigences qui autant que faire ce peut, nous semblent indispensables à la formation du joueur, mais également à la continuité d'un travail en commun clubs-Comité.

Elles se traduisent par :

1. La mise en place d'exercices spécifiques visant à développer et à améliorer les capacités et qualités motrices liées à cette catégorie (dissociation segmentaire, gestuelle, etc.).
2. Sur grand espace, vigilance quant aux notions d'écartement et d'étagement (rupture d'alignement) ; aller au plus vite vers le but pour marquer ou passer (prise d'information : je donne, je transporte et je tire, je transporte et je donne).
3. Sur petit espace, identification des postes et repères en attaque placée : où (intervalle, espace libre), quand m'engager (timing porteur de balle – partenaire proche, orientation, etc.).
4. Sur petit et grand espace, jouer en courant pour aller marquer en priorité, passer ou déborder si nécessaire (rôle du porteur de balle).
5. L'activité du non porteur de balle : disponibilité favorisant la continuité du jeu (prise d'initiative pertinente vis à vis du porteur de balle).
6. Sensibilisation aux différentes formes de tirs.
7. Travail des savoir-faire défensifs (fondamentaux) individuels et collectifs.
8. Travail spécifique du gardien de but (fondamentaux) : déplacement, placement, pré-parade, parade, relance.
9. Jouer vite sur le changement de statut (je suis défenseur, je deviens attaquant).

Ces pistes de travail ne peuvent être productives sans une gestion rigoureuse de la séance (contenus, durée effective de travail, animation), sans négliger une notion indispensable : le plaisir de pratiquer.

Pour la Commission Technique

Lionel Martin - Snezana Krstić