



# COMITE d'ILLE-et-VILAINE de HANDBALL

13b, avenue de Cucillé - 35065 Rennes Cedex

☎ 02.99.54.67.58 ☎ 02.99.54.35.19

hand-35@wanadoo.fr - hand35.org

## DETECTION 4 - 97-98 FILLES

**Dimanche 18 octobre 2009 – Salle des Cadets de Bretagne – Rennes**

**Accueil :** Hubert Thouminot (Cadets de Bretagne).

**Représentant le Comité :** Annie Gautier – Secrétaire Générale.

**Effectif :** 16.

**Joueuses par club :** R.M.H. : 2 (1 G). A.G.L. Fougères : 3. C.P.B. : 3. A.L. Cancale : 2 (1 G).

E.S Redonnais : 1 (GB). Brocéli'hand : 5 (1 GB).

**Absentes :** Mallou et Soumaïda Hilliouso (C.M.G. s/Ille H.B.).

Margaux Renaudin (GB-98), Chloé Baron (GB-98) (O.C. Montauban).

Colyne Dupas (G-98) (S.C. Mevennais). Cassandra Pajaniandy (G.B.) (H.B.C. Chateaubourg).

Mathilde Piel (G), Anais Hervelleu (U.S. Liffré).

**Cadres techniques :** Alain Lemaire Hervé Cartesse.

**Collaboration :** Elise Nozay, Lise Tirel (U.S. Mordelles). Gilbert Le Fur (R.M.H.).

### DEROULEMENT DE LA JOURNEE

|                   |  |
|-------------------|--|
| 9 h 15 - 9 h 45   | Accueil et administratif (prise des coordonnées).  |
| 9 h 45 - 10 h     | Informations diverses.   |
| 10 h - 10 h 15    | Mise en place et échauffement.<br>Maniements divers. Relation corps-balle.<br>Vitesse de réaction en fonction de signaux divers (visuel ou sonore).  |
| 10 h 15 - 10 h 30 | Proprioception. Constitution des groupes.  |
| 10 h 30 - 10 h 45 | Motricité spécifique. Travail de dissociation.   |
| 10 h 45 - 11 h 15 | Echauffement G.B. sur enchaînement de tâches D.C.-A.R.L.<br>Evaluation des gardiennes.<br>Tirer pour marquer : à 9 m, sur duel.<br>Evaluation des joueuses : placement, remplacement, timing d'engagement,<br>qualité de la transmission, de l'orientation,<br>prise d'information sur le défenseur, G.B., etc.<br>Situation de rupture. |
| 11 h 15 - 11 h 30 | S'engager pour tirer ou passer, en relation avec : ailier, pivot.<br>Evaluation des joueuses : idem ci-dessus. Pertinence du choix.<br>Situation de rupture.   |
| 11 h 30 - 11 h 45 | Travail de relance pour les GB, sur montée de balle à 3 contre 0.  |
| 11 h 45 - 12 h    | Jeu. Défenses étagées : 2-4. 3-3.  |
| 12 h - 12 h 15    | Fin de séance, étirements, bilan.  |

#### Remerciements :

Au club des Cadets de Bretagne pour la mise à disposition de leur salle et l'accueil on ne peut plus chaleureux d'Hubert Thouminot.

Aux clubs pour leur collaboration.

A celles et ceux qui par leur investissement, ont contribué au bon déroulement de cette détection.

## SYNTHESE

On nous avait conseillé d'inverser, à savoir de convoquer les filles le matin et les garçons l'après-midi, car selon les dires, ce pouvait être l'une des raisons de l'absentéisme.

Pas du tout convaincus, nous nous sommes toutefois exécutés, certes par la force des choses, Hervé eu égard à son emploi du temps ne pouvant pas être présent lors de ces après-midis dominicaux.

Ce changement n'a pas inversé la tendance et nous constatons toujours les mêmes faits : des excusées pas franchement excusables, d'autres ne prévenant pas, une information pas toujours transmise aux intéressées, etc.

La problématique du féminin reste donc posée, avec toujours cette sempiternelle interrogation : les potentiels sont-ils légion dans les clubs et s'ils ne le sont pas, pourquoi ?

Nous restons toutefois convaincus que la motivation est un incontournable : motivées, les présentes l'étaient ! A titre d'exemples : les deux représentantes du R.M.H. (déjà dans le circuit avec les 96) qui sauf raison tout à fait exceptionnelle, sont toujours présentes. Une joueuse de l'A.G.L. Fougères qui se blesse le samedi et se morfond car elle craint de ne pas être opérationnelle. Une jeune du C.P.B. Rennes prévenant qu'elle relève de blessure mais qui souhaite néanmoins participer. On sait que Redon n'est pas franchement central, pourtant la jeune gardienne de l'E.S. Redonnais était bel et bien là.

Alors, rien que pour cela et par respect au groupe présent, nous avons travaillé avec ces jeunes joueuses très à l'écoute et fortement investies. Certaines présentent des savoir-faire intéressants, d'autres sont en devenir : laissons le temps faire...

Au risque de se répéter, nous ne baisserons pas les bras et allons continuer à chercher ici et là des joueuses motivées qui en amont, auront été suffisamment sensibilisées, informées, accompagnées et par conséquent, conscientes des tenants et aboutissants de la filière de détection.

Allons-nous les trouver ? L'avenir nous le dira.

## PROCHAINE ECHEANCE

Détection 5 : dimanche 10 janvier 2010. Lieu : à confirmer. Les joueuses présentes à Rennes seront toutes convoquées, d'autres viendront s'ajouter à cette liste.

Ce dernier regroupement servira à lister les vingt joueuses (plus les remplaçantes par poste) qui participeront au premier stage de perfectionnement, au C.R.E.P.S. de Dinard, du 16 au 19 février 2010. Date du stage 2 pour celles qui seront retenues : du 12 au 18 avril 2010.

## POUR INFO

Vous pouvez retrouver sur le site du Comité ([hand35.org](http://hand35.org)) en rubrique « docs techniques », le projet pédagogique des sélections départementales.

**Pour la Commission Technique**  
Alain Lemaire - Hervé Cartesse